

Date de session :

---

### **Objectifs :**

Eviter les dangers liés au courant électrique  
Effectuer en toute sécurité des opérations d'ordre non électriques.  
Savoir réagir face à un accident d'origine électrique

### **Prérequis :**

Acquérir les compétences nécessaires pour effectuer des manœuvres en sécurité sur des installations électriques sans risque de contact direct avec des parties sous tension.

### **Public concerné :**

tout public

### **Qualification des intervenants :**

Formateur professionnel

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Support de cours

### **Durée et effectifs:**

7 heures.  
10 stagiaires.

**EVENT-FORMATIONS**

HUB OREGON - 116 Rue Vermentino ZAC NICOPOLIS 83170 BRIGNOLES  
Tél. 07 56 22 21 61 – [contact@event-formations.com](mailto:contact@event-formations.com)  
SARL au capital de 10000 € – RCS DRAGUIGNAN 948 725 130 – SIRET 94872513000025 – NAF 8559B

Date de session :

---

## **Programme :**

Ce programme est conçu pour répondre aux exigences de la norme NF C18-510, garantissant que les participants maîtrisent les bonnes pratiques de sécurité lors de la réalisation de manœuvres sur des installations électriques.

Objectif général : Acquérir les compétences nécessaires pour effectuer des manœuvres en sécurité sur des installations électriques sans risque de contact direct avec des parties sous tension.

Théorie :

1. Introduction à l'habilitation électrique Présentation de la réglementation (NF C18-510)

Notions de base sur les risques électriques

Différences entre habilitations électriques (BE, BR, BC, B0, H0, etc.)

2. Les risques électriques et les moyens de prévention Effets du courant électrique sur le corps humain

Principes de prévention : séparation, éloignement, isolation

Équipements de protection individuelle et collective (EPI, EPC)

3. Rôle et responsabilités du personnel BE Manœuvre Définition du rôle d'un personnel habilité BE Manœuvre

Obligation de respect des consignes de sécurité

Communication avec le personnel électrique et les chargés d'exploitation

4. Les manœuvres d'exploitation sur les équipements électriques Mise sous tension et hors tension d'un circuit

Réarmement d'un disjoncteur, d'un relais thermique

Procédures d'intervention en sécurité

Pratique :

5. Mise en pratique des procédures de manœuvre Vérification et manipulation d'équipements électriques (disjoncteurs, interrupteurs, relais)

Application des consignes de sécurité en situation réelle

Exercices pratiques de réarmement et de mise hors tension

6. Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident électrique Identification des situations dangereuses

**EVENT-FORMATIONS**

HUB OREGON - 116 Rue Vermentino ZAC NICOPOLIS 83170 BRIGNOLES

Tél. 07 56 22 21 61 – [contact@event-formations.com](mailto:contact@event-formations.com)

SARL au capital de 10000 € - RCS DRAGUIGNAN 948 725 130 - SIRET 94872513000025 - NAF 8559B

Date de session :

---

Procédures d'alerte et de secours en cas d'accident électrique

Utilisation du matériel de premier secours (extincteur CO2, défibrillateur, etc.)

7. Évaluation des acquis QCM de validation des connaissances théoriques

Mise en situation pour valider les compétences pratiques

Délivrance de l'attestation d'habilitation BE Manœuvre sous réserve de réussite

### **Modalités d'évaluation des acquis :**

Contrôle des connaissances à l'issue de la formation permettant à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation  
Délivrance d'un certificat de réalisation et d'un avis après évaluation

### **Sanction visée :**

Aucune

### **Matériel nécessaire pour suivre la formation :**

Aucun

### **Délais moyens pour accéder à la formation :**

1 mois

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Locaux adaptés aux personnes en situation de handicap.

**EVENT-FORMATIONS**

HUB OREGON - 116 Rue Vermentino ZAC NICOPOLIS 83170 BRIGNOLES

Tél. 07 56 22 21 61 – [contact@event-formations.com](mailto:contact@event-formations.com)

SARL au capital de 10000 € – RCS DRAGUIGNAN 948 725 130 – SIRET 94872513000025 – NAF 8559B